



NAVY NCIS

In NCIS moet een team van speciaal opgeleide mensen misdrijven zien op te lossen, waar marinepersoneel bij betrokken is. De elite-eenheid wordt geleid door speciaal agent Leroy Jethro Gibbs (Mark Harmon). Samen met zijn teamleden probeert hij elke zaak tot een goed einde te brengen waarbij een onorthodoxe werkwijze niet wordt geschuwd.

DE AFVALLERS XXL

Het begin van het nieuwe jaar is traditioneel het moment om te starten met afvallen. Daarom brengt SBS 6 op 5 januari een kick-off van het programma De Afvallers XXL op de buis. In deze eerste aflevering worden er drie gezinnen per provincie voorgesteld die nodig moeten afslanken. Hun huidige gewicht wordt gemeten en het streefgewicht wordt meteen bepaald door drie coaches die de families gaan helpen, elk met hun eigen afvalmethode. Vanaf februari is te zien hoe het de zwaarlijvigen tot dusver vergaat.

THE MENTALIST

De obsessief compulsieve Adrian Monk is een expert in het oplossen van de meest ingewikkelde en onlogische moordzaken. Zijn privéleven verloopt echter lang niet altijd even soepel, wat uiteindelijk ook invloed heeft op zijn werk en carrière als rechercheur.

CASTLE

Rick Castle is een beroemde misdaadauteur. Net op het moment dat zijn roem hem begint te vervelen en hij kampt met een writer's block, wordt hij benaderd door het NYPD. Het politiekorps van New York zit een moordenaar op de hielen, die voor zijn misdaden inspiratie lijkt te halen uit de boeken van Castle.

De schrijver, die toe is aan een nieuwe uitdaging, besluit het NYPD met zijn opdracht te helpen. Hij werkt hierbij samen met de aantrekkelijke detective Kate Beckett. Terwijl Beckett als politieagente volgens het boekje functioneert, houdt Castle er veel creatievere manieren op na. Ook na de eerste zaak blijft het misdaadkoppel actief om de meest onverklaarbare zaken van New York op te lossen.

DAS JE GOED RECHT

Veel Nederlanders komen ongevraagd terecht in conflicten. Hoewel het recht goed geregeld is in Nederland, weten particulieren en ondernemers niet altijd hoe ze hun conflicten kunnen oplossen of kunnen voorkomen. John van den Heuvel ontmoet mensen die verward zijn in een juridisch conflict en probeert hen te helpen.