



JE ECHTE LEEFTIJD

Veel en vet eten, snoepen, weinig bewegen, alcohol, roken.. je weet dat het niet goed voor je is, maar je weet niet hoe je dit moet veranderen.

SBS 6 gaat in het programma Je Echte Leeftijd op zoek naar gezinnen die de strijd aan willen gaan. De gezinnen worden intensief begeleid door een team professionals die ervoor zorgen dat hun levensduur verlengd wordt.

Je Echte Leeftijd wil deelnemers op een leuke manier stimuleren om gezond te leven.

MIJN MAN KAN ALLES

SBS 6 brengt binnenkort humor, entertainment, spanning en veel gezelligheid in de Nederlandse huiskamers met de nieuwe show Mijn Man Kan Alles. In dit spelprogramma gaan vier koppels de strijd met elkaar aan. De vrouwen krijgen opdrachten voorgelegd die hun man moet gaan uitvoeren. Ze bepalen vooraf, zonder overleg met hun man, hoe goed hun wederhelft het er vanaf gaat brengen en zetten daar op in. De vrouwen mogen tegen elkaar opbieden en elkaar aftroeven. Wanneer hun man de verwachtingen niet waarmaakt, gaat de inzet naar de overige deelnemers. Mijn Man Kan Alles is een internationaal succesformat en zal vanaf dit voorjaar bij SBS 6 te zien zijn.

De mannen en hun vermeende kwaliteiten zijn onderwerp van de inzet. Zonder dat hun man daar invloed op kan uitoefenen, maken de vrouwen een inschatting van de (on)konde van hun man. Hoe goed kennen zij elkaar echt? De spellen die door de mannen moeten worden uitgevoerd zijn snel, grappig en uitdagend en moeten vaak binnen een strenge tijdslimiet worden uitgevoerd. Welke man kan de meeste bedden opmaken binnen drie minuten of binnen een minuut de meeste chilipepers opeten? De opdracht wordt uitgevoerd door de partner van de vrouw die het hoogst inzet. Wanneer de man de belofte van zijn wederhelft niet kan nakomen, verliest het koppel hun inzet aan de overige deelnemende paren. Uiteindelijk strijden twee koppels in de finaleronde om de winst.